



GUARDIA DE ORACIÓN

«CENTINELAS DEL SANTÍSIMO»

Guía para Mayordomías, Cofradías, Grupos y Comunidades de Oración de San Miguel Arcángel

**«Sobre tus murallas, Jerusalén, he apostado centinelas:
ni en todo el día ni en toda la noche callarán jamás» (Is 62,6)**
¡Arcángel Miguel! ¡Defiéndenos en la lucha!

Preparada por la Orden de Caballería del Escudo de San Miguel Arcángel — ESMA
Material de uso libre · Julio 2026

¿Qué es la Guardia de Oración?

La Guardia de Oración «Centinelas del Santísimo» es una hora de adoración eucarística, silencio e intercesión bajo el patrocinio de San Miguel Arcángel. No es una devoción nueva: tiene raíces en la antigua tradición de los vigilantes nocturnos de la Iglesia, en la orden del Señor en Getsemaní («Velad y orad», Mt 26,41), y en el combate del Arcángel descrito en el Apocalipsis.

Esta guía ha sido adaptada para que cualquier comunidad — mayordomía, cofradía, grupo de oración — pueda celebrarla en su propia parroquia, preferentemente con la presencia de un Sacerdote. Se necesita un sagrario, personas que quieran velar/orar, y una hora de tiempo.

Los Miembros de ESMA han iniciado esta piadosa práctica desde el primer miércoles del mes de julio de este año 2026. La invitación es que se ponga en práctica esta Guardia, cada comunidad en su parroquia, unida espiritualmente bajo el mismo patrono.



Orden de Caballería del Escudo de San Miguel Arcángel

Disposiciones prácticas

Duración	1 hora (puede adaptarse a 45 minutos si es necesario)
Día sugerido	Primer miércoles de cada mes (la piedad popular atribuye este día de la semana dedicado a San Miguel Arcángel)
Hora sugerida	La que mejor convenga a la comunidad · la Orden la celebra de 6:00 a 7:00am
Lugar	Templo parroquial, ante el sagrario con exposición del Santísimo si hay Sacerdote o en Capilla dedicada al Santísimo
Quién preside	Con Sacerdote: él preside y puede ofrecer confesiones durante el silencio. Sin Sacerdote: el líder de la mayordomía, cofradía o grupo preside la forma supletoria (ver sección IV)
Participantes	Miembros de la Mayordomía, de la Cofradía, de ESMA y cualquier fiel que desee sumarse
Material	Esta guía más la Coronilla de San Miguel Arcángel (disponible en stmichael.site)

Esquema general de la hora

#	Momento	Duración	Responsable
1	Apertura ante el Santísimo	5 min	Quien preside
2	Invocación michaelina	3 min	Quien preside
3	Silencio de guardia (adoración)	25 min	Todos
4	Intercesión organizada (intenciones)	5 min	Lector designado
5	Coronilla de San Miguel Arcángel	15 min	Líder de Mayordomía, Cofradía, Grupo
6	Cierre y despedida	7 min	Quien preside

El corazón de la Guardia es el silencio (momento 3). Resistir la tentación de llenarlo con cantos y oraciones vocales. Veinticinco minutos de silencio real ante el Santísimo o el sagrario es la esencia de esta práctica.



Orden de Caballería del Escudo de San Miguel Arcángel

IV. GUIÓN LITÚRGICO COMPLETO

1. Apertura ante el Santísimo · 5 minutos · Quien preside

Los participantes ocupan sus lugares antes de la hora señalada. En silencio. Si hay exposición del Santísimo, todos de rodillas al exponer. Si es forma supletoria (solo ante el sagrario o en Capilla), todos de rodillas ante el sagrario.

V/. Bendito sea Dios.

R/. Bendito sea Dios.

V/. Bendito sea su Santo Nombre.

R/. Bendito sea su Santo Nombre.

V/. Bendito sea Jesucristo, verdadero Dios y verdadero Hombre.

R/. Bendito sea Jesucristo, verdadero Dios y verdadero Hombre.

V/. Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar.

R/. Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar.

2. Invocación michaelina de apertura · 3 minutos · Quien preside — de pie

Quien preside introduce la guardia con estas palabras:

Quien preside: Hermanos: el Señor nos ha apostado este día sobre las murallas. Velamos con la Santísima Virgen María y bajo el patrocinio de San Miguel Arcángel, por la santa Iglesia, por nuestra parroquia y por todos los que se han encomendado a nuestra oración. Que nada nos distraiga de Dios Todopoderoso que está presente en este lugar.

Todos juntos, la Oración a San Miguel Arcángel del Papa León XIII:

San Miguel Arcángel, defiéndenos en la lucha. Sé nuestro amparo contra la perversidad y asechanzas del demonio. Reprímale Dios, pedimos suplicantes, y tú, Príncipe de la Milicia Celestial, arroja al infierno con el divino poder a Satanás y a los otros espíritus malignos que andan dispersos por el mundo para la perdición de las almas. Amén.

3. Silencio de guardia · 25 minutos — el corazón de la Guardia · Todos — de rodillas o sentados

Adoración en silencio. Quien preside puede proponer, solo al inicio y en voz baja, una palabra de la Escritura como apoyo para la contemplación. Se sugiere rotar mensualmente:

- «Velad y orad para no caer en tentación» (Mt 26,41)
- «Revestíos de la armadura de Dios» (Ef 6,11)
- «¿Quién como Dios?» (cf. Ap 12,7-9)
- «Mi alma espera al Señor más que el centinela la aurora» (Sal 130,6)

Nota: durante la Cuaresma de San Miguel Arcángel (agosto-septiembre 2026), la intención de la guardia es por la Cuaresma y por todas las comunidades que la están viviendo.



Orden de Caballería del Escudo de San Miguel Arcángel

4. Intercesión organizada · 5 minutos · Lector designado

Un lector presenta las intenciones de la comunidad. A cada intención todos responden:

V/. Por la santa Iglesia, el Papa y nuestro Obispo.

R/. San Miguel Arcángel, defiéndelos en la lucha.

V/. Por nuestra parroquia y nuestro párroco.

R/. San Miguel Arcángel, defiéndelos en la lucha.

V/. Por nuestra cofradía / mayordomía y sus familias.

R/. San Miguel Arcángel, defiéndelos en la lucha.

V/. Por las familias de quienes sirven y protegen.

R/. San Miguel Arcángel, defiéndelos en la lucha.

V/. Por los enfermos, los pobres y los más necesitados de nuestra comunidad.

R/. San Miguel Arcángel, defiéndelos en la lucha.

V/. Por las intenciones particulares confiadas a esta guardia.

R/. San Miguel Arcángel, defiéndelos en la lucha.

Se concluye con un Padrenuestro, un Avemaría y un Gloria por las intenciones del Santo Padre.



Orden de Caballería del Escudo de San Miguel Arcángel

5. Coronilla de San Miguel Arcángel · 15 minutos · Líder de cofradía o quien preside

La Coronilla de San Miguel Arcángel se reza por los nueve coros angélicos.

Pasos para rezar la Coronilla:

1. Haz la Señal de la Cruz y comienza con la invocación inicial:
 - En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.
 - Dios mío, ven en mi auxilio.
 - Señor, date prisa en socorrerme.
 - Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.
2. Reza las 9 salutations (una por cada coro de ángeles).
Después de cada salutación, reza:
 - 1 Padre Nuestro
 - 3 Ave Marías

Las 9 salutations son:

- I. Por la intercesión de San Miguel y el Coro Celestial de los Serafines, que Dios encienda en nosotros el fuego de la caridad perfecta. Amén.
- II. Por la intercesión de San Miguel y el Coro Celestial de los Querubines, que Dios nos conceda la gracia de abandonar el pecado y seguir el camino de la perfección cristiana. Amén.
- III. Por la intercesión de San Miguel y el Coro Celestial de los Tronos, que Dios infunda en nuestros corazones el espíritu de verdadera y sincera humildad. Amén.
- IV. Por la intercesión de San Miguel y el Coro Celestial de las Dominaciones, que Dios nos conceda el don de la obediencia y el dominio propio. Amén.
- V. Por la intercesión de San Miguel y el Coro Celestial de las Potestades, que Dios proteja nuestras almas contra las asechanzas y tentaciones del demonio. Amén.
- VI. Por la intercesión de San Miguel y el Coro Celestial de las Virtudes, que Dios nos preserve de todo mal y nos llene de sus bendiciones celestiales. Amén.
- VII. Por la intercesión de San Miguel y el Coro Celestial de los Principados, que Dios imprima en nuestros corazones el amor a la oración y a las cosas celestiales. Amén.
- VIII. Por la intercesión de San Miguel y el Coro Celestial de los Arcángeles, que Dios nos conceda perseverancia en la fe y en la práctica de las buenas obras. Amén.
- IX. Por la intercesión de San Miguel y el Coro Celestial de los Ángeles, que Dios nos conceda ser protegidos y guiados por ellos en esta vida y en la hora de nuestra muerte. Amén.

3. Después de las 9 salutations, reza 4 Padre Nuestros adicionales:
 - Uno en honor de San Miguel Arcángel
 - Uno en honor de San Gabriel Arcángel
 - Uno en honor de San Rafael Arcángel
 - Uno en honor de tu Ángel de la Guarda
4. Oración final (oración conclusiva):
 - Oh glorioso Príncipe San Miguel, jefe y comandante de las milicias celestiales, guardián de las almas, vencedor de los espíritus rebeldes, siervo fiel de la casa de Dios, guía admirable, tú que brillas con excelsa virtud y sobrehumana fuerza: libranos de todo mal, a nosotros que con confianza acudimos a ti.
 - Sé nuestro protector y ayúdanos para que cada día seamos más fieles al servicio de Dios. Amén.



Orden de Caballería del Escudo de San Miguel Arcángel

6. Cierre y despedida · 7 minutos · Quien preside

Las Alabanzas de Desagravio (ante el sagrario o mientras se reserva el Santísimo si hay sacerdote):

Bendito sea Dios. / Bendito sea su Santo Nombre. / Bendito sea Jesucristo, verdadero Dios y verdadero Hombre. / Bendito sea el Nombre de Jesús. / Bendito sea su Sacratísimo Corazón. / Bendita sea su Preciosísima Sangre. / Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar. / Bendito sea el Espíritu Santo Paráclito. / Bendita sea la excelsa Madre de Dios, la Santísima Virgen María. / Bendita sea su Santa e Inmaculada Concepción. / Bendita sea su gloriosa Asunción. / Bendito sea San José, su castísimo Esposo. / Bendito sea Dios en sus Ángeles y en sus Santos. Amén.

Despedida:

Quien preside: Hermanos: la guardia visible termina; la guardia de oración continúa hasta el primer miércoles del próximo mes.

V/. ¡Arcángel Miguel!

R/. ¡Defiéndenos en la lucha!

V/. ¡Quis ut Deus!

R/. ¡Nadie como Dios!



Orden de Caballería del Escudo de San Miguel Arcángel

V. FORMA SUPLETORIA — SIN SACERDOTE

Cuando no haya sacerdote disponible para la exposición del Santísimo, la Guardia se celebra igualmente ante el sagrario, con estas adaptaciones:

- Se omite la exposición del Santísimo — la guardia se realiza ante el sagrario cerrado.
- La apertura inicia directamente con las Alabanzas «Bendito sea Dios» rezadas de rodillas ante el sagrario.
- El cierre se hace sin bendición sacramental — termina con las Alabanzas y la despedida.
- El tiempo que se habría usado para la exposición y reserva se integra al silencio de guardia (que queda en 30 minutos).

Regla pastoral: Es preferible una Guardia humilde ante el sagrario todos los meses, que una Guardia solemne celebrada esporádicamente. La constancia es el primer testimonio del centinela.



Orden de Caballería del Escudo de San Miguel Arcángel

VI. INTENCIONES ESPECIALES PARA LA CUARESMA 2026

Dentro de la Cuaresma de San Miguel Arcángel 2026 (15 agosto–29 septiembre), el primer miércoles de septiembre — día 2 — es una fecha especialmente propicia para vivirla: es el primer miércoles dentro de la Cuaresma. Durante el período de la Cuaresma de San Miguel Arcángel (15 agosto–29 septiembre), además de las intenciones propias de cada comunidad, se sugieren estas intenciones especiales en sincronía con la red nacional e internacional:

Día / Semana	Intención sugerida
2 septiembre	Por la Cuaresma de San Miguel Arcángel 2026 y por todas las comunidades que la viven en El Salvador, España y Estados Unidos.
Semana 4 (6-12 sep)	Por las parroquias de San Miguel Arcángel en el país y por sus comunidades de fieles.
Semana 5 (13-19 sep)	Por las familias de quienes sirven en organizaciones de socorro y ayuda, las fuerzas de seguridad y defensa de la nación. Por los caídos en servicio.
Novena día 3 (23 sep)	Por las parroquias de San Miguel Arcángel en El Salvador y en el mundo.
29 septiembre	Por la Iglesia, por el crecimiento de la devoción a San Miguel Arcángel y por la gloria de Dios, único destino de toda esta Cuaresma.

Esta guía ha sido preparada por la Orden de Caballería del Escudo de San Miguel Arcángel — ESMA, organización laica católica. Es material de uso libre — puede reproducirse y adaptarse con la única condición de mantener la fidelidad litúrgica descrita.

¡Fieles en ESMA! ¡Quis ut Deus!

¡Arcángel Miguel! ¡Defiéndenos en la lucha!

Orden de Caballería del Escudo de San Miguel Arcángel — ESMA · stmichael.site · Julio 2026